

Beszámoló 2021 évben NOVA gondozási körben végzett védőnői munkáról

A Védőnői Szolgálat Nova Község Önkormányzata által fenntartott szolgálat, melynek munkáját a 49/2004. (V.21.) ESZCSM. Rendelet szabályozza.

A szakmai felügyeletet a Járási Vezető Védőnő látja el.

A feladatok ellátása a hatályos jogszabályoknak, szakmai állásfoglalásoknak, rendeleteknek és módszertani ajánlásoknak megfelelően történnek a védőnői munka minden területén.

A védőnői munka nagyon sokrétű, magába foglalja a nővédelmi munkát, családtervezéssel kapcsolatos tanácsadást, anyaságra való felkészülés segítését, a lakosság célzott szűrővizsgálatainak szervezését, abban való részvételt, a várandósok gondozását, a gyermekágyasok gondozását, a területen élő gyermekek gondozását újszülött kortól a tanulói jogviszony megkezdéséig.

A **novai körzethez** továbbra is 4 település ellátása tartozik: Nova, Mikekarácsonyfa, Barlahida, Hernyék

Védőnői gondozás színterei:

1. Egészségház- Védőnői Tanácsadó

- Fogadóóra minden héten hétfőn 8.30-9.30

- Önálló védőnői tanácsadás / várandós illetve gyermekek tanácsadása/ minden héten kedden 8-12

- Orvossal tartott tanácsadás minden héten szerdán 10-12

Oltóorvos: Dr. Nagy Dóra

A tanácsadások előre egyeztetett időpontokban történnek, ezeket az időpontokat a Szülők jelentős része tartja, a megfelelő higiéniai szabályok betartásával.

A tanácsadási idő igény szerint bővült, az ellátandó feladatokhoz és a Szülők munkarendjéhez rugalmasan hozzáigazodva.

2. Családok otthona

A 2020 tavaszán kialakult járványügyi helyzet, a kiadott szakmai állásfoglalások következtében a családlátogatások száma jelentősen lecsökkent, előtérbe került a telefonos, online kapcsolattartás. Személyes találkozásokra gyakrabban kerül sor a Védőnői tanácsadóban.

A családok otthonában tett látogatások a kiadott szakmai állásfoglalásoknak megfelelően történtek.

Családlátogatások számának alakulása:

2019	2020	2021
458	213	166

2021.12.31.-i adatok alapján 78 gondozott család tartozik a védőnői körzethez.

3. Közösségi színterek

A járványügyi helyzetre való tekintettel az idei évben is a nagyobb rendezvények megtartására nem volt lehetőség./pl.: Anyatejes Világnap/

Mammográfiai szűrésen való részvétere az idei évben július hónapban volt lehetősége a női lakosságnak, a részt vevők száma 11 fő volt. Szűrésre való beszállításhoz köszönöm, hogy az Önkormányzat rendelkezésre bocsátotta a falugondnoki autóbust.

A védőnői gondozás szakterületei

Várandósgondozás

A várandósok gondozását a 26/2014.(IV.8.)EMMI rendelet szabályozza.

A körzetben 21 várandós volt összesen ebben az évben, ebből még jelenleg 11 várandós gondozása folyik.

(Nova: 6 fő , Mikekarácsonyfa:4 fő , Barlahida: 1fő)

Centrális terhestanácsadás Lentiben a nőgyógyászaton 2020 tavasza, a járványügyi helyzet kialakulása óta havi rendszerességgel nem történik, a várandósok a nőgyógyással egyeztetett időpontban vesznek részt terhesgondozáson.

Az idei évben nem történt gyermek kiemelése családból.

1 gyermek került vissza a családjához.

Gyermekágyas anyák gondozása

A hazaadást követő 24-48 órán belül történik meg az első védőnői látogatás.

A gyermekágyas anyákat szülés után 6 hétig hetente illetve szükség szerint látogatom.

Segítem őket az újszülött ellátásában, az anyatejes táplálásban, őket érintő szociális juttatások ügyintézésében szükség esetén a nyomtatványok kitöltésében.

Nővédelmi gondozás

Nők védelmében nagy szerepet vállalunk a Mammográfias szűrések szervezésében, ami az emlődaganatok korai felismerésére szolgál. A szűrés a 45 év feletti nőket érinti, a zalaegerszegi kórház végzi. Az Önkormányzattól nagy segítség, hogy autóbust biztosított az utazáshoz a résztvevő nők számára.

0-6 éves korúak gondozása

Célunk ezen korosztály egészségek megőrzése, testi- lelki fejlődésének nyomon követése, a veszélyeztetettség és a szövődmények megelőzése, illetve a problémák időben történő felismerése, a családi kötődés kialakításának segítése szükség esetén más szakemberek bevonása a problémák megfelelő kezelése érdekében.

Gyermekek létszámának alakulása:

	2019	2020	2021
0-11 hó csecsemő	12	19	10
12-35 kisdéd	32	30	31
3-6 év kisgyermek	43	32	49

Megszervezem a gyermekek védőoltását, segédkezem a tanácsadáson az orvosnak, dokumentálom és jelentem az illetékes ÁNTSZ felé havonta.

Oltást megtagadó szülő a körzetben nem volt.

A szülők által kért egyéb nem kötelező védőoltásokról (pl.: kullancs, agyhártyagyulladás, influenza, rota vírus stb.) tájékoztatást adok, megszervezem ezeket az oltásokat is.

Az oltások beadása a Védőnői tanácsdóban történik csecsemő tanácsadás keretein belül.

Védőnői munka az oktatási intézményekben

Iskolai ellátás

Az iskolában végzendő feladatokat a 26/1997. (IX.3.)NM rendelet határozza meg.

Az iskola egészségügyi tevékenységünk közegészségügyi, járványügyi, egészségügyi tevékenységet, kötelezőszűrő-vizsgálatok elvégzését jelenti.

Az általános iskolában minden második évfolyamnál végzünk ilyen jellegű szűréseket.

Az iskola egészségügyi munkát minden évben az iskola igazgatóval egyeztetve munkaterv alapján végzem.

Iskolaorvos: Dr. Nagy Dóra Háziorvos

Egészségnevelés, tisztasági szűrés évente több alkalommal történik az iskolások körében.

Tanulói létszámok alakulása, október 1.-i adatok alapján

2019	2020	2021
14	10	10

Óvodában szűrővizsgálat nincs ezeket felváltották a 0-6 éves korban végzendő kötelező szűrővizsgálatok.

Ezeket a szűrővizsgálatok a törvényes képviselő jelenlétében végezhetem el, munkarendjükhöz igazodva sokszor munkaidőn kívül.

Óvodában tisztasági vizsgálatot végzek évente több alkalommal.

Együttműködések

A családok egészségének megőrzése érdekében hatékony az együttműködés a:

- Háziorvossal (napi szintű), gyermekorvossal, nőgyógyással
- Gyermekjóléti szolgálat, gyámhivatal munkatársa
- Nevelési tanácsadó munkatársai
- Oktatási intézményekkel

A védőnői ellátás elsősorban egészségügyi szolgáltatás, de szerves részét képezi a szociális jellegű munka is.

A családgondozási munka során egyre gyakrabban észlelhető a családok pszichés és szociális egyensúlyának megbomlása, melynek oka legtöbbször valamelyik szülő munkanélkülivé válása, tartós betegsége esetleg rokkantsága, halála, vagy a házastársak válása.

Ezekkel való foglalkozás nagy fokú empátiát, segítőkészséget és rengeteg időt igényel, ezáltal a védőnői munka egyre nagyobb részét teszi ki.

Továbbképzések

A védőnői munka működési engedélyhez kötötten végezhető melynek feltétele az un. Pontszerző szakmai képzéseken való részvétel.

A járványügyi helyzet miatt idén is online végeztem Szabadon választható képzéseket a MESZK honlapján.

Munkaértekezleten való részvétel:

Az idei évben a járványügyi helyzetre való tekintettel 2 alkalommal volt munkaértekezlet megtartva, melyről minden alkalommal a munkáltató is kap értesítést.

Az értekezleteken kapunk felvilágosítást a védőnői munkát érintő jogszabályi változásokról, egyéb információkról

Adatszolgáltatási kötelezettségek

A védőnői munka jelentős részét képezi az adminisztráció, melyhez nekem nagy segítséget nyújt a 2020 év elején kapott Stefánia program.

A jelentések, levelezések zöme elektronikus úton történik.

Munkám során számos adminisztrációs és jelentési kötelezettségnek kell eleget tennem.

- Területi munkáról havonta jelentés – jelenlegi szakmai iránymutatás szerint minden hónap 5.-ig kell elkészíteni
- Iskola- egészségügyi munkáról évente egyszer
- Védőoltásokkal kapcsolatos jelentéseket havonta jelenteni, oltóanyag igénylés készítése, elmaradt oltások jelentése, oltóanyag elhozatala (házi orvos feladata)
- Gyermekjóléti szolgálat felé évente tájékoztató a védőnő gyermekvédelemmel kapcsolatos feladatairól, szolgálat munkatársával való együttműködésről
- Egyéb statisztikai adatok folyamatos készítése az illetékes szervek felé.

Tanácsadó alapfelszereltsége

A 49/2004. (V.21.) ESZCSM rendeletben foglaltaknak megfelel.

A folyamatosan fogyó eszközök beszerzése rendszeresen (vízelet tesztcsík, fertőtlenítők, nyomtatóba patron, papír, boríték, törzskarton) biztosított a Novai Önkormányzat által.

Az idei évben a Védőnői Szolgálat mobiltelefonnal bővült így már nem a magán telefonomat használom munkámhoz.

A telefon gyors beszerzését köszönöm Németh József Polgármester Úrnak.

Összegzés:

A járványügyi helyzet kialakulása miatt bevezetett egészségügyi szabályok a hátrányos helyzetű családokra nagy terhet róttak melyek betartatása miatt több alkalommal kerültem szóváltásba a Szülőkkel.

Sokrétegűsége miatt „hálás” számomra a védőnői hivatás, a felmerülő problémákat megpróbálom legjobb tudásom szerint megoldani.

A települések vezetői, az intézmények vezetői és dolgozói, Dr. Nagy Dóra házi orvos és az asszisztensnő minden segítséget megadnak, hogy a munkámat gördülékenyen és a gondozottak igényeinek megfelelően tudjam elvégezni.

Ezúton köszönöm nekik a segítséget remélem a továbbiakban is számíthatunk „egymásra”.

Köszönöm az Önkormányzat dolgozóinak a munkáját!

Nova, 2022.01.10.

Jakabfy Krisztina- védőnő